

けんこうひろば

保健センター通信

TEL 37-2331

年に一度の健診で健康チェックを!

8月は住民総合健診です。健診結果はご自分の健康の指標となります。生活習慣病は進行するまで自覚症状がないのが怖いところですが、健診で予兆を把握できれば、芽の段階で摘み取ることができます。ぜひこの機会に受診しましょう!

- 月日 3日(火) 会場：活性化センター
- 4日(水) 会場：横川集落センター
- 5日(木) 会場：湯原コミセン
- 6日(金) 会場：遊林館
- 7日(土) 会場：活性化センター

●受付 朝6時30分～10時まで

●内容 特定健診・胃がん検診・結核肺がん検診・前立腺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査

●健診前に確認してみましょう
 □受診票が届いていますか?事前に受診票をご覧いただき、問診事項を記入し、当日お持ち下さい。
 □国保と後期高齢者以外の保険の方も、保険証と受診券があれば個人負担は町が負担することができます。当日忘れずに会場にお持ち下さい。

七ヶ宿クラブにお越し下さい

昨年の8月から開設している「七ヶ宿クラブ」の「顔」が代わりました。来所するみなさんの援助員として、4月から奥野(おくの)達治(たつじ)さん(横川地区在住)に勤めてもらっています。小学生はもちろん、町民のみなさんのお越しをお待ちしています。
 《開いている時間は?》
 午前8時30分～午後5時00分
 《どこにあるの?》
 保健センター 多目的ホール(診療所向かい)
 《行つて何を?》
 お茶飲み、歓談、ご希望があれば小学生との交流
 担当：高橋



▶奥野達治さん



今年の2月に横川に越してきて、4月から七ヶ宿クラブの援助員になりました。仙南を中心に演奏活動しているアフリカンドラムの軽快なリズムを、子どもたちや地域の方々楽しんでもらえる機会を作っていけたらいいなと思っています。(奥野)

健康一ロメセ 心臓CT検査

公立刈田総合病院 循環器科 菅野 裕幸 先生

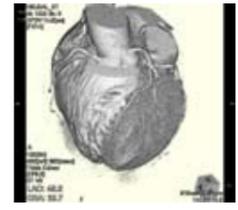
高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病が増加傾向にあり、心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患が増加しています。これは冠動脈の内部が狭くなったり、閉塞をきたし血液の供給が不十分になることよって起こる疾患で生命を脅かす危険な病気です。冠動脈疾患の診断には、最も信頼できる検査方法として心臓カテーテル検査が用いられます。

近年、放射線画像診断装置の技術は飛躍的に向上し、カテーテルを使用しなくても冠動脈の画像を撮影することができるようになりました。マルチスライスCTが注目されています。普通のCT検査のように大きな輪のような機械の中を体がくぐり、10秒ほど息を止めるだけで、冠動脈の異常がわかります。カテーテル検査

に比べて、造影剤を使う点では、同様ですが、使用量も少なく、腕の静脈からすすみますし、検査にかかる時間も短く、負担が小さいのが特徴です。検査の信頼性もカテーテル検査とほぼ同程度まで向上し、冠動脈病変の診断が可能になり、その後の冠動脈の血管内治療(経皮的冠動脈形成技術、ステント留置術など)に有用です。今後、冠動脈疾患の早期発見、早期治療への貢献が期待されます。



当院でも平成20年より導入されており、是非ご利用いただければ幸いです。



いちら診療所

所長 長島 高宏

8月初旬に各地区で住民健診が行われます。事前に申し込みをされなかつた方も受けることができます。一人でも多くの方に受けていただく

ように皆様のご協力をお願いします。
 《整形外科外来について》
 8月13日(金)と27日(金)です。
 《休診について》
 8月3日(火)の午後は、休診です。

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

～公立刈田総合病院紹介～ ☎ 25-2145

着任のあいさつ

圓谷 隆 (産婦人科)

6月1日付けで、公立刈田総合病院産婦人科に赴任しました圓谷隆です。易しい漢字では「円谷」で、読み方も「ツブラヤ」と「ツムラヤ」両方ありますが、私は「ツムラヤ」です。

産婦人科は、「女性を診る」ということでひとくりにされていますが、産科と婦人科とは全く別の診療科と考えて良いと思います。産科はご存じのように妊婦さんを扱う科です。妊娠および出産は、哺乳類にとっては危険と隣り合わせの事象で、そのことにより生命を奪われることもまれではありません。ただし、唯一人類だけが自らの英知で、その危険を限りなくゼロに近づけている種なのです。しかも、日本は母体死亡率、新生児死亡率ともに先進国の中でもトップクラスの成績を残しています。私は長年、胎児の超音波診断を行い、早期に治療が必要な胎児疾患の検出や分娩

施設を選ばざるを得ない心疾患、胸腹部疾患の検出に携わってきました。

婦人科疾患では、抗がん剤を用いたがんの化学療法、良性・悪性婦人科腫瘍の手術療法、マンモグラフィと超音波を用いた乳房疾患、不妊専門病院手前の不妊治療などに携わり、前病院では終末期の患者さんの緩和ケアチームに所属し治療を行ってきました。

刈田総合病院におきましても、患者さんと一緒になって病気を治療してまいりたいと思います。



看護師募集中! 詳しくは、同院総務課人事係まで

げんき塾 (運動教室)

- 実施日 / 8月20日(金)
- 時間 / 13時30～15時30(予定)
- 集合 / 保健センター
- 内容 / 町内を歩きますので、各自飲み物や帽子の準備をしてお越し下さい。
- 申込み / 不要

8月の健康相談日

- 実施日 / 8月 2日(月)
- 8月20日(金)
- 申込み / 事前に予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。

「認知症の人と家族の会」相談会開催
 ●日時 9月1日(水) 午後1時30分より
 ●場所 蔵王町遠刈田公民館
 ●入場料 無料
 ●申込み 8月20日(金)
 ●問合せ 保健センター(地域包括支援センター)
 担当：田村

身体障害者手帳交付の対象に「肝機能障害」が新たに追加になりました
 平成22年4月1日より、身体障害の認定に「肝機能障害」が新たに追加になり、3ヶ月が経過しました。現在のところ申請は0件となっています。今まで対象にならなかった肝炎や肝移植後の方が対象となります。現在、肝臓の治療等を受けている方は、医師または病院の医療相談室に相談してみてください。申請に関する詳しい相談は、保健センターまでご連絡ください。
 担当 小野